

## Koordination



### **Stefan Duschl**

Heilpraktiker, Betriebswirt,  
Ernährungstherapeut, Coach  
für Gesundheitsmanagement,  
Leiter der Akademie für inte-  
grative Zahnheilkunde

### **Dr. rer. nat.**

#### **Rosemarie Klamer**

Biologin und Ernährungs-  
beraterin

### **Informationen:**

eazf GmbH  
Fallstr. 34  
81369 München

Telefon 089 230211-436  
Telefax 089 230211-406  
E-Mail: [info@eazf.de](mailto:info@eazf.de)

## **Kompaktkurs München für Heilpraktiker, Zahnärzte, DH, ZMF**

Teilnehmerzahl: 20  
Kursgebühr: € 3.300,00  
Buchung von Einzelteilen auf Anfrage

Fortbildungspunkte: 232

## Dentale/-r Ernährungsberater/-in eazf

In der Zahnarztpraxis ergeben sich im Zusammenhang mit Zahnbehandlungen und Prophy-laxe-Maßnahmen immer häufiger auch Fragen zur Ernährungsweise. Grund hierfür ist ein gestiegenes Ernährungsbewusstsein der Menschen. Verhalten und die Zusammen- setzung der täglichen Ernährung beeinflussen sowohl die Zahngesundheit als auch den gesamten Organismus und Stoffwechsel des Menschen.

In der Ernährungsberatung geht es in erster Linie um die **Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen** und darum, die Ernährung entsprechend den verschiedenen Lebensphasen anzupassen. Mit der Zunahme von Unverträglichkeiten und Lebensmittelallergien erhöht sich das Risiko für Erkrankungen im Körper und für zahlreiche Beschwerden im Zahn- und Mundbereich. Die Wörter „**Lebensmittel**“ und „**Nahrungsmittel**“ werden heute oft syno- nym verwendet, doch es ergibt sich bei genauer Betrachtung ein wesentlicher Unterschied: In **Lebensmitteln** befinden sich in der Regel die **Vitalstoffe**, die für den Menschen not- wendig sind, damit Stoffwechselvorgänge optimal gesteuert werden. Dagegen fehlen in **Nahrungsmitteln**, die über mehrere industrielle Fertigungsstufen hergestellt werden, diese lebenswichtigen Vitalstoffe.

Ein sehr gutes Beispiel ist der Zucker, der in vielen Pflanzen als Stärke vorkommt, die vom Körper aufgeschlüsselt werden muss. In naturbelassenen Lebensmitteln sind Begleitstoffe wie Calcium, Magnesium, Phosphor oder Vitamin B 1 vorhanden, die der Körper für die Weiterverwertung unbedingt braucht. Im industriell hergestellten Zucker sind diese Zu- satzstoffe nicht mehr vorhanden. Der Körper versucht, diese Zusatzstoffe aus anderen Quellen zu gewinnen. Ist dieser Prozess erschöpft, kommt es zu Defiziten und anschließend zu Beschwerden, die sich in Erkrankungen wie Parodontitis, Nervenerkrankungen, Osteo- porose oder Stoffwechsellentgleisungen manifestieren können.

Mit der **Ausbildung zum/zur Dentale/-n Ernährungsberater/-in eazf** sind neue Konzepte in der Zahnarztpraxis möglich, die praktikabel und personengerecht zur Prophylaxe ernährungsabhängiger Erkrankungen eingesetzt werden können. Dabei stehen **langfristige, innovative Strategien zur Veränderung der Lebens- und Ernährungsweise** für den Patienten im Vordergrund. In dieser Ausbildungsreihe werden aktuelle Aspekte heutiger Ernährungs- und Lebensstile und die daraus resultierenden Folgen für die Gesundheit betrachtet. Zusätzlich werden Kenntnisse zu begleitenden Maßnahmen wie Bewegungs- ansätzen und Motivationsstrategien vermittelt.

## Ausbildungsdauer und Kursinhalte

Die Ausbildung gliedert sich in drei Module. Jedes Modul umfasst vier Themengebiete und endet mit einer Abschlussprüfung. Die einzelnen Themen je Modul werden an vier Wochenenden, jeweils Freitag und Samstag von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, unterrichtet. Der Kurs findet in einer Kombination aus Online- und Präsenzfortbildung (Blended Learning) statt.

## Grundlagenseminar

- Verdauung/Pathophysiologie, Organfunktionen und Stoffwechsel
- Stoffwechsel, Nähr- und Vitalstoffe
- Lebensmittelkunde/Ernährungsformen

## Basisseminar

- Ernährungsplan, Coaching/Beratung
- Ernährungsgespräch, Ernährungsprotokoll
- Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen
- Herstellung der Homöostase

## Aufbauseminar

- Unverträglichkeiten/Allergien
- Fastenformen/Diäten
- Umsetzung in der Praxis (Fallbeispiele, Abrechnung, rechtliche Rahmbedingungen)
- Abschlussprüfung

## Möglichkeiten der Beratung

Eine Ernährungsberatung vermittelt Informationen über ernährungsphysiologische, allergologische und biochemische Zusammenhänge der Ernährung. Sie beinhaltet des Weiteren die Beratung über Lebensmittelherstellungsprozesse, Lebensmittelstruktur und Verbesserungsvorschläge zum individuellen Essverhalten, Lebensführung, Körperbewusstsein, dem Ausbau sportlicher Aktivitäten und vieles mehr. Gerade Patienten mit bereits diagnostizierten Allgemeinerkrankungen wie beispielsweise Fettsucht, Rheuma, Stoffwechsel- und Herzerkrankungen oder Diabetes profitieren enorm von einer umfassenden Ernährungsberatung. Hierfür ist eine umfassende Ernährungsanamnese in Kombination mit einer Nährwert- bzw. Nährwerttendenzanalyse nötig.

## Denkbare Beratungsangebote als Zusatzleistung in der Zahnarztpraxis:

- Ernährungsberatung als Ergänzung zur Zahnprophylaxe
- Individuelle Ernährungsempfehlungen für bestimmte Lebensphasen
- Ernährungsempfehlungen bei Unverträglichkeiten und Allergien
- Balance des Säure-Basen-Haushaltes
- Einsatz sinnvoller Nahrungsergänzungsmittel
- Prävention und sinnvolle Ernährung bei Stoffwechselstörungen, Herz-Kreislaufkrankungen, metabolischem Syndrom u.v.m.
- Zielgerichteter Einsatz von Ernährungsweisen, Diäten und Fastenformen usw.

## Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung besteht aus einem schriftlichen und mündlichen Teil. In der schriftlichen Prüfung werden Multiple Choice-Fragen gestellt. Die mündliche Prüfung sieht die Kurzpräsentation eines Ernährungskonzeptes für die Zahnarztpraxis vor.

## Abschluss

Nach dem Besuch aller drei Kursblöcke und bestandenen Zwischen- und Abschlussprüfungen erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „Dentale/-r Ernährungsberater/in eazf bzw. bei Vorliegen der Heilpraktikererlaubnis das Zertifikat „Dentale/-r Ernährungstherapeut/-in eazf.“

## Dentale/-r Ernährungsberater/-in eazf, Kurs 62001

### Grundlagenseminar

Dozenten	Kursort	Datum und Uhrzeit
Stefan Duschl	Seminarzentrum München	Freitag, 14.10.2022 Samstag, 15.10.2022
Dr. Rosemarie Klamer	Seminarzentrum München	Freitag, 28.10.2022 Samstag, 29.10.2022
Dr. Rosemarie Klamer	Online-Schulung	Freitag, 18.11.2022 Samstag, 19.11.2022
Dr. Rosemarie Klamer	Online-Schulung	Freitag, 02.12.2022 Samstag, 03.12.2022

### Basisseminar

Dozenten	Kursort	Datum und Uhrzeit
Reiner Otto	Seminarzentrum München	Freitag, 13.01.2023 Samstag, 14.01.2023
Carl-Philipp Cauer	Online-Schulung	Freitag, 03.02.2023 Samstag, 04.02.2023
Stefan Duschl	Online-Schulung	Freitag, 10.03.2023 Samstag, 11.03.2023
Stefan Duschl	Seminarzentrum München	Freitag, 31.03.2023 Samstag, 01.04.2023

### Aufbauseminar

Dozenten	Kursort	Datum und Uhrzeit
Carl-Philipp Cauer	Online-Schulung	Freitag, 21.04.2023 Samstag, 22.04.2023
Dr. Rosemarie Klamer	Online-Schulung	Freitag, 12.05.2023 Samstag, 13.05.2023
Cornelia Gräcmann	Seminarzentrum München	Freitag, 16.06.2023 Samstag, 17.06.2023
Stefan Duschl	Seminarzentrum München	Freitag, 14.07.2023 Samstag, 15.07.2023