

Koordination



Stefan Duschl

Heilpraktiker, Betriebswirt,
Ernährungstherapeut, Coach
für Gesundheitsmanagement,
Leiter der Akademie für inte-
grative Zahnheilkunde

Dozententeam

Stefan Duschl
Carl-Philipp Cauer
Verena Peter
Clarissa Döttinger

Informationen:

eazf GmbH
Fallstr. 34
81369 München

Telefon 089 230211-436

Telefax 089 230211-406

E-Mail: info@eazf.de

Kompaktkurs München Weiterqualifizierung für Absolventen des Kurses Dentale/-r Ernährungsberater/-in eazf „Starter“

Teilnehmerzahl: 16

Kursgebühr: € 2.000,00

Buchung von Einzelteilen auf Anfrage

Fortbildungspunkte: 91

Dentale/-r Ernährungsberater/-in eazf „Professional“

Der menschliche Organismus besteht aus einer **Vielzahl von Regelkreisen**, die im Zustand der Gesundheit optimal zusammenarbeiten. Körperliche Regelkreisläufe, z.B. Blutzirkulation, Hormonsystem und Stoffwechselfunktionen, sorgen für eine gute Energiegewinnung im Körper und für die optimale Verwertung der Nährstoffe.

Die sich ohnehin während der verschiedenen Lebensphasen des Menschen (Geburt, Kindheit, Jugend, Erwachsenen- und Seniorenalter) verändernden, unterschiedlichsten Bedürfnisse an die **Versorgung mit Nähr- und Mineralstoffen** der Regelkreisläufe unterliegen auch weiteren Herausforderungen. So beeinflussen neben der Psyche auch belastende Lebensbedingungen wie beispielsweise schwierige Familienkonstellationen, konflikt-behaftete soziale Kontakte und schwierige Arbeitsbedingungen die Funktion der systemischen Regelkreise.

Eine **fundierte Ernährungsberatung** unterstützt die Patienten entsprechend ihrer gesundheitlichen Konstitution und ihrer individuellen Lebenssituation mit der richtigen Zusammensetzung von Nährstoffen. So kann das körpereigene Immunsystem bestmöglich unterstützt und das Risiko chronischer oder akuter Entzündungen minimiert werden. Als weiterer, positiver Effekt ist oftmals eine **Verbesserung der Schlafqualität** zu beobachten.

Theoretische Inhalte

- Einsatz bzw. Austausch bestimmter Lebensmittel zur Verbesserung der individuellen Nährstoffversorgung
- Geeignete Hilfestellung für die praktische Umsetzung und Modifizierung der Ernährungsgewohnheiten der Patienten
- Vermittlung von unterstützenden Bewegungsübungen
- Sinnvolle Supplementierung
- Strukturierte Beratung und Erarbeitung individueller Konzepte in der Zahnarztpraxis
- Relevante Laborparameter richtig interpretieren
- Effizientes Marketing und rechtliche Rahmenbedingungen
- Korrekte Abrechnung der Beratungsleistungen

Praktische Inhalte

- Durchführung spezieller Testverfahren
- Ernährungsanamnese mit Erstellung eines individuellen Ernährungskonzepts am Beispiel „Schwangerschaft und Stillzeit“
- Erörterung praxisspezifischer, gerne auch mitgebrachter Behandlungsfälle
- Praxisbezogenes Ernährungscoaching
- Kochen nach Rezepten der ayurvedischen Ernährungslehre zur Unterstützung einer gesundheitsfördernden Lebensweise

Ausbildungsdauer und Kursinhalte

Die Ausbildung umfasst vier Wochenenden, jeweils Freitag und Samstag von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, und einen Prüfungstag. Der Kurs findet in einer Kombination aus Online- und Präsenzfortbildung (Blended Learning) statt.

1. Wochenende: Regelkreise I / Praxismanagement

- Regelkreise I
Physiologische Regelkreise
- Störfelder
Überblick, Pharmakologie, spezielle Wechselwirkungen von Medikamenten und Lebensmitteln
- Gesundheitsfördernde Lebensmittel
Entzündungshemmend, schlaffördernd, schmerzstillend
- Spezielles Marketing
Passende Beratungskonzepte, geeignetes Marketing

2. Wochenende: Regelkreise II / Laborkunde

- Regelkreise II
Mentale, systemische und energetische Regelkreise
- Laborparameter
Organspezifische, krankheitsbedingte und ernährungsrelevante Parameter
- Immunsystem
Positiver Einfluss der Ernährung auf das Immunsystem, Immunreaktionen, akute und chronische Entzündungen

3. Wochenende: Theorie- und Praxistag (maximal 8 Teilnehmer/-innen je Gruppe)

- Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
Kinder / Jugendliche / Senioren, chronische Kranke
- Testverfahren
Herzratenvariabilität, Physiologie der Bewegungsabläufe, Erkennen pathologischer Bewegungsabläufe
- Fallbeispiele
Zahnprobleme und Unverträglichkeiten, Training der Ernährungsanamnese, Diskussion individueller Praxisfälle

4. Wochenende: Regelkreise III / Supplementierung und Kochen

- Regelkreise III
Beweglichkeit (Wirkungsweise, Nutzen und Einfluss auf die Gesamtkonstitution), Faszien
- Konzeptbeispiel
Schwangerschaft und Stillzeit: Sinnvolle Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- Ernährung nach Ayurveda (Praxistag mit max. 8 Teilnehmern je Gruppe)
Grundlagen der ayurvedischen Ernährungslage, Einführung in die ayurvedische Kochkunst (gemeinsame Zubereitung verschiedener Speisen)

Möglichkeiten der Beratung

Eine Ernährungsberatung vermittelt Informationen über ernährungsphysiologische, allergologische und biochemische Zusammenhänge der Ernährung. Sie beinhaltet des Weiteren die Beratung über Lebensmittelherstellungsprozesse, Lebensmittelstruktur und Verbesserungsvorschläge zum individuellen Essverhalten, Lebensführung, Körperbewusstsein, dem Ausbau sportlicher Aktivitäten und vieles mehr. Gerade Patienten mit bereits diagnostizierten Allgemeinerkrankungen wie beispielsweise Fettsucht, Rheuma, Stoffwechsel- und Herzerkrankungen oder Diabetes profitieren enorm von einer umfassenden Ernährungsberatung. Hierfür ist eine umfassende Ernährungsanamnese in Kombination mit einer Nährwert- bzw. Nährwerttendenzanalyse nötig.

Denkbare Beratungsangebote als Zusatzleistung in der Zahnarztpraxis:

- Ernährungsberatung als Ergänzung zur Zahnprophylaxe
- Individuelle Ernährungsempfehlungen für bestimmte Lebensphasen
- Ernährungsempfehlungen bei Unverträglichkeiten und Allergien
- Balance des Säure-Basen-Haushaltes
- Einsatz sinnvoller Nahrungsergänzungsmittel
- Prävention und sinnvolle Ernährung bei Stoffwechselstörungen, Herz-Kreislaufkrankungen, metabolischem Syndrom u.v.m.
- Zielgerichteter Einsatz von Ernährungsweisen, Diäten und Fastenformen usw.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung besteht aus einem schriftlichen und mündlichen Teil. In der schriftlichen Prüfung werden Multiple Choice-Fragen gestellt. Die mündliche Prüfung sieht die Kurzpräsentation eines Fallbeispiels vor.

Abschluss

Nach dem Besuch aller vier Ausbildungswochenenden und bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer/-innen das Zertifikat Dentale/-r Ernährungsberater/-in eazf – „Professional“ bzw. bei Vorliegen der Heilpraktikererlaubnis oder der zahnärztlichen Approbation das Zertifikat Dentale/-r Ernährungstherapeut/-in eazf – „Professional“.

Dentale/-r Ernährungsberater/-in eazf, Kurs 61015

Grundlagenseminar

Dozenten	Kursort	Datum und Uhrzeit
Stefan Duschl	Seminarzentrum München	Freitag, 17.09.2021 Samstag, 18.09.2021
Carl-Philipp Cauer	Online-Schulung	Freitag, 08.10.2021 Samstag, 09.10.2021
Stefan Duschl	Seminarzentrum München	Freitag, 12.11.2021 Samstag, 13.11.2021
Carl-Philipp Cauer	Praxis Cauer München Belfortstr. 8	
Verena Peter	Seminarzentrum München	Freitag, 03.12.2021 Samstag, 04.12.2021
Clarissa Döttinger	Satyam-Kochschule München Schubertstr. 12	
Abschlussprüfung	Seminarzentrum München	Freitag, 18.12.2021