

Risiko Beruf(skrankheit) Das geht uns alle an!



Ein vollständiger Schutz vor allen Gesundheitsrisiken, denen wir am Arbeitsplatz ausgesetzt sind, ist nicht möglich. Die Reduktion oder gar Vermeidung dieser Risiken liegt nicht nur im Interesse der Praxisinhaber/-innen und ihren Teams, sondern auch dem der Patienten! Mit einer siebenteiligen Online-Serie wollen wir Sie bei Ihren Bemühungen unterstützen, Berufsrisiken zu vermeiden!

Vortrag 7: Stress ist kein Problem – man muss ihn nur bewältigen...

27. September 2023, 18.00 – 20.00 Uhr
Live aus dem Online-Studio der eazf in München

Dozent



Markus Koch, Baar-Ebenhausen

Markus Koch war erfolgreicher Leistungssportler, 13-facher Weltmeistertrainer im Sportschießen und Erster Kriminalhauptkommissar beim Bayerischen Landeskriminalamt. Als Mentalcoach arbeitete er mit über 300 Nationalkader-Athlet/-innen (D-A-CH, LU, GR) in 20 Sportarten. Er ist lizenziertes Trainer und Botschafter von „Life-Kinetik“, dem spielerischen Gehirntraining von Top-Athleten, wie Manuel Neuer oder Felix Neureuther und Startrainern wie Jürgen Klopp.

Darüber hinaus ist er Mentalexperte im Deutschlandfunk, Dozent an der Deutschen Mentaltrainer-Akademie e.V. und Mitgründer des Deutschen Bundesverbandes Sportmentaltraining e. V. Während der Coronapandemie gründete er eine Online-Plattform, auf der 30 internationale Experten Videokurse über Soft Skills zur Steigerung des Unternehmenserfolgs bereitstellen.

Vortragsinhalte

Im Vortrag werden verblüffend einfach erlernbare Mentaltechniken aus dem Spitzensport zur Anwendung in der täglichen Praxis vorgestellt. Diese Quick-Win-Techniken führen zu einer nachhaltigen Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit durch das Bewältigen von Stresssituationen, das Meistern von Krisen, eine blockadefreie Potenzialentfaltung und die allgemeine Förderung von Motivation und Lebensfreude.

Bereitstellung des Vortrags „On Demand“

Die Aufzeichnung des Vortrags einschl. der Diskussion wird spätestens am auf den Vortrag folgenden Montag im Online-Portal bereitgestellt. In diesen Bereich haben nur registrierte Teilnehmende Zugang.

Fragen?

Falls noch Fragen oder sonstiger Klärungsbedarf bestehen, zögern Sie bitte nicht, uns per Mail unter online-akademie@eazf.de zu kontaktieren.

Herzlichen Dank und viele Grüße!

Ihre eazf