

# Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie... Ihren Zahnarzt!



Die sprechende „Zahnmedizin“ ist auf dem Vormarsch. Das zahnärztliche Team wird immer mehr zum „allgemeinen Gesundheitsberater“ des Patienten, ist als „Influencer“ im positiven Sinn gefordert, nicht zuletzt, um Aussagen wie „Das steht so aber im Internet“ qualifiziert entgegen zu können. In elf Vorträgen versorgen Sie national und international renommierte Dozenten zu allen zahnmedizinischen Fachgebieten mit den notwendigen Argumenten!

## Vortrag 3: Prophylaxe 1

### **Vegane/vegetarische Ernährung und Zahngesundheit: Weniger Parodontitis, aber mehr Karies?**

**15. März 2023, 18.00 – 19.30 Uhr**  
**Live aus dem Online-Studio der eazf in München**

#### **Dozent**



#### **Prof. Dr. Johan Wölber, Freiburg**

Spezialisierung auf Prävention und Parodontologie, speziell auch unter dem Aspekt der Ernährungslenkung, Zusatzbezeichnung „Ernährungsmediziner (DAEM, DGEM)“. Ein zweites Standbein sind computergestützte Lernprogramme. Mehrfach ausgezeichnet mit dem Lehrpreis der Fakultät, 2013 sogar mit dem Early Career Excellence in Dental Education Award der European Association for Dental Education (ADEE).

Ebenso häufig erhielt er Tagungsbestpreise, unter anderem des Arbeitskreises für Psychosomatik und Psychologie in der DGZMK, der Arbeitsgemeinschaft für Grundlagenforschung in der DGZMK sowie der DGPARO für die beste wissenschaftliche Publikation.

### **Vortragsinhalte**

Vegane und vegetarische Ernährungsweisen liegen voll im Trend und erfreuen sich einer immer größeren Anhängerschaft. Dabei können die Gründe für diese (vorwiegend) pflanzenbasierten Ernährungsweisen ganz unterschiedlich sein: Ethische Überlegungen zum Schutz und Wohl von Tieren, Umweltaspekte zur Vermeidung von CO<sub>2</sub>-Emissionen durch Massentierhaltung und Raubbau für entsprechend notwendige Futterflächen dieser Tiere.

Aber auch Gesundheitsaspekte können eine Motivation sein, die Ernährung entsprechend umzustellen. Während die protektiven und gesundheitsfördernden Nachweise in Bezug zu verschiedenen onkologischen Erkrankungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen sich mehren, scheint es immer noch relativ unklar zu sein, wie sich „Veggi“ in der Mundhöhle auswirkt. Dieses wird dieser Vortrag näher beleuchten und relevante Hinweise geben, wie pflanzenbasierte Ernährungsweisen gestaltet werden sollten, um die besten Gesundheitseffekte im Körper und im Mund zu erhalten.

### **Bereitstellung des Vortrags „On Demand“**

Die Aufzeichnung des Vortrags einschl. der Diskussion wird spätestens am auf den Vortrag folgenden Montag im Online-Portal bereitgestellt. In diesen Bereich haben nur registrierte Teilnehmende Zugang.

### **Fragen?**

Falls noch Fragen oder sonstiger Klärungsbedarf bestehen, zögern Sie bitte nicht, uns per Mail unter [online-akademie@eazf.de](mailto:online-akademie@eazf.de) zu kontaktieren.

**Herzlichen Dank und viele Grüße!**

**Ihre eazf**