

Ernährungsberater/-in eazf



**Bausteinausbildung für Zahnärzte/-innen,
Zahnmedizinisches Fachpersonal (ZFA, ZMP,
ZMF, DH) und Heilpraktiker/-innen**



**Bayerische
LandesZahnärzte
Kammer**

Kurskonzept

In der Zahnarztpraxis ergeben sich im Zusammenhang mit Zahnbehandlungen und Prophylaxe-Maßnahmen immer häufiger auch Fragen zur Ernährungsweise. Grund hierfür ist ein gestiegenes Ernährungsbewusstsein der Menschen. Verhalten und die Zusammensetzung der täglichen Ernährung beeinflussen sowohl die Zahngesundheit als auch den gesamten Organismus und Stoffwechsel des Menschen.

In der Ernährungsberatung geht es in erster Linie um die **Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen** und darum, die Ernährung entsprechend den verschiedenen Lebensphasen anzupassen. Mit der Zunahme von Unverträglichkeiten und Lebensmittelallergien erhöht sich das Risiko für Erkrankungen im Körper und für zahlreiche Beschwerden im Zahn- und Mundbereich. Die Wörter „**Lebensmittel**“ und „**Nahrungsmittel**“ werden heute oft synonym verwendet, doch es ergibt sich bei genauer Betrachtung ein wesentlicher Unterschied: In Lebensmitteln befinden sich in der Regel die **Vitalstoffe**, die für den Menschen notwendig sind, damit Stoffwechselvorgänge optimal gesteuert werden. Dagegen fehlen in Nahrungsmitteln, die über mehrere industrielle Fertigungsstufen hergestellt werden, diese lebenswichtigen Vitalstoffe.

Ein sehr gutes Beispiel ist der Zucker, der in vielen Pflanzen als Stärke vorkommt, die vom Körper aufgeschlüsselt werden muss. In naturbelassenen Lebensmitteln sind Begleitstoffe wie Calcium, Magnesium, Phosphor oder Vitamin B 1 vorhanden, die der Körper für die Weiterverwertung unbedingt braucht. Im industriell hergestellten Zucker sind diese Zusatzstoffe nicht mehr vorhanden. Der Körper versucht, diese Zusatzstoffe

aus anderen Quellen zu gewinnen. Ist dieser Prozess erschöpft, kommt es zu Defiziten und anschließend zu Beschwerden, die sich in Erkrankungen wie Parodontitis, Nervenerkrankungen, Osteoporose oder Stoffwechsellentgleisungen manifestieren können.

Mit der **Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/-in eazf** sind neue Konzepte in der Zahnarztpraxis möglich, die praktikabel und personengerecht zur Prophylaxe ernährungsabhängiger Erkrankungen eingesetzt werden können. Dabei stehen **langfristige, innovative Strategien zur Veränderung der Lebens- und Ernährungsweise** für den Patienten im Vordergrund. In dieser Ausbildungsreihe werden aktuelle Aspekte heutiger Ernährungs- und Lebensstile und die daraus resultierenden Folgen für die Gesundheit betrachtet. Zusätzlich werden Kenntnisse zu begleitenden Maßnahmen wie Bewegungsansätzen und Motivationsstrategien vermittelt.

Vorteile für die Zahnarztpraxis

- Verbesserte Wettbewerbsfähigkeit durch eine ganzheitliche Ernährungsberatung als Zusatzleistung
- Kompetente Beratung von Patienten zu Ernährungsthemen im Rahmen der Zahnprophylaxe
- Präventive Beratung von Patienten über die Vermeidung ernährungsbedingter Erkrankungen



Koordination

Stefan Duschl

Heilpraktiker, Betriebswirt, Ernährungstherapeut, Coach für Gesundheitsmanagement, Leiter der Akademie für integrative Zahnheilkunde

Dr. rer. nat. Rosemarie Klamer

Biologin und Ernährungsberaterin



Dozententeam

Dr. Rosemarie Klamer, Stefan Duschl, Reiner Otto, Philipp Cauer, Hannes Proeller

KOMPAKTKURS MÜNCHEN für Zahnärzte/-innen, DH, ZMF, ZMP, ZFA und Heilpraktiker/-innen

Teilnehmerzahl: 20

Kursgebühr: € 3.550,00

Fortbildungspunkte: 207

Ausbildungsdauer und Kursinhalte

Die Ausbildung gliedert sich in drei Module. Jedes Modul umfasst vier Themengebiete und endet mit einer Abschlussprüfung. Die einzelnen Themen werden an vier Wochenenden, jeweils Freitag und Samstag von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, unterrichtet.

Hinweis: Der Kurs findet in einer Kombination aus Online- und Präsenzfortbildung (Blended Learning) statt.

Grundlagenseminar

- Verdauung/Pathophysiologie, Organfunktionen und Stoffwechsel
- Stoffwechsel, Nähr- und Vitalstoffe
- Lebensmittelkunde/Ernährungsformen

Basisseminar

- Ernährungsplan, Coaching/Beratung
- Ernährungsgespräch, Ernährungsprotokoll
- Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen
- Herstellung der Homöostase

Aufbauseminar

- Unverträglichkeiten/Allergien
- Fastenformen/Diäten
- Umsetzung in der Praxis (Fallbeispiele, Abrechnung, rechtliche Rahmenbedingungen)
- Abschlussprüfung

Möglichkeiten der Beratung

Eine Ernährungsberatung vermittelt Informationen über ernährungsphysiologische, allergologische und biochemische Zusammenhänge der Ernährung. Sie beinhaltet des Weiteren die Beratung über Lebensmittelherstellungsprozesse, Lebensmittelstruktur und Verbesserungsvorschläge zum individuellen Essverhalten, Lebensführung, Körperbewusstsein, dem Ausbau sportlicher Aktivitäten und vieles mehr. Gerade Patienten mit bereits diagnostizierten Allgemeinerkrankungen wie beispielsweise Fettsucht, Rheuma, Stoffwechsel- und Herzkrankungen oder Diabetes profitieren enorm von einer umfassenden Ernährungsberatung. Hierfür ist eine umfassende Ernährungsanamnese in Kombination mit einer Nährwert- bzw. Nährwerttendenzeanalyse nötig.

Denkbare Beratungsangebote als Zusatzleistung in der Zahnarztpraxis:

- Ernährungsberatung als Ergänzung zur Zahnprophylaxe
- Individuelle Ernährungsempfehlungen für bestimmte Lebensphasen
- Ernährungsempfehlungen bei Unverträglichkeiten und Allergien
- Balance des Säure-Basen-Haushaltes
- Einsatz sinnvoller Nahrungsergänzungsmittel
- Prävention und sinnvolle Ernährung bei Stoffwechselstörungen, Herz-Kreislaufkrankungen, metabolischem Syndrom u.v.m.
- Zielgerichteter Einsatz von Ernährungsweisen, Diäten und Fastenformen usw.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung besteht aus einem schriftlichen und mündlichen Teil. In der schriftlichen Prüfung werden Multiple Choice-Fragen gestellt. Die mündliche Prüfung sieht die Kurzpräsentation eines Ernährungskonzeptes für die Zahnarztpraxis vor.

Abschluss

Nach dem Besuch aller drei Kursblöcke und bestandenen Zwischen- und Abschlussprüfungen erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat **Ernährungsberater/-in eazf** bzw. bei Vorliegen der Heilpraktikererlaubnis das Zertifikat **Ernährungstherapeut/-in eazf**.

Anmeldung



www.eazf.de/sites/ernaehrungsberatung

eazf GmbH

Fallstraße 34 Tel.: 089 230211400
81369 München Fax: 089 230211406
www.eazf.de E-Mail: info@eazf.de

Die aktuellen Fortbildungsprogramme finden Sie auf unserer Homepage!

- Vollständige Programme mit ausführlichen Kursbeschreibungen unter www.eazf.de zum Download
- Umfangreiche Online-Recherche in unserem stetig aktualisierten Veranstaltungskalender
- Kursbuchungen unkompliziert und schnell online vornehmen
- Online-Kursserien bei der eazf Online-Akademie unter online.eazf.de

Schon zum Newsletter der eazf registriert?



Newsletter

Neues und Aktuelles
von der eazf
für Ihre Zahnarztpraxis

- Aktuelle Fortbildungen
- eazf Online-Akademie
- Kongresse und Sonderveranstaltungen
- Praxisschulungen und Dienstleistungen



Melden Sie sich an unter:
www.eazf.de/newsletter